



Beste ouders,

Op vrijdag 22 april hebben wij het thema “Wat heb ik aan vandaag” afgerond. Vanaf maandag 9 mei staat het thema ‘Eet smakelijk’ voor onze peutergroep centraal. In deze themabrief willen we u als ouder informeren over de inhoud van de activiteiten, maar ook over hoe u thuis kunt aansluiten op het thema.

Puk heeft iet s onder een doek gelegd . Wat zou het zijn? Het is een appel!

Samen met de kinderen proeft Puk hoe de appel smaakt.

Iedereen krijgt een partje. Is het lekker? Lust Puk de appel? En lust jij een banaan of een sinaasappel?

Wat gaan we doen in de peutergroep

Een aantal activiteiten uit het thema:

In dit thema staat eten centraal.

- De kinderen ruiken en proeven eten en maken zelf ook gerechten.
De kinderen praten over eten en vertellen of ze iets wel of niet lekker vinden.
Ze leren ook een liedje.
- Ook tafeldekken en afruimen komen aan bod.
- De kinderen versieren hun eigen placemat en vieren de verjaardag van Puk.
- De kinderen doen een bewegingsspelletje, waarbij ze net doen of ze appels van de boom plukken en in een kruitwagen wegbrengen. De peuters proberen een kruitwagen na te doen.
- De kinderen zaaien tuinkers en proeven hiervan.
- Ze bakken koekjes, maken spiesjes met kaas, worst, stukjes groente of fruit en tot slot genieten ze van een heerlijk feestmaal.



Spelenderwijs ontwikkelen

Door het meedoen aan de spelactiviteiten van dit thema:

- ruikt en proeft uw kind verschillende etenswaren en vertelt hij wat hij wel of niet lekker vindt;
- helpt uw kind mee met het dekken en opruimen van de tafel;
- leert uw kind om evenveel borden en bekertjes op tafel te zetten als er kinderen in de groep zijn;

- gebruikt uw kind de namen van de etenswaren die hij vaak eet en woorden als 'bord', 'beker', 'lepel' en 'vork';
- kent uw kind de betekenis van de begrippen 'vol' en 'leeg', en 'veel' en 'weinig'.

Zingen

In het Paradijsje wordt altijd een vast liedje gezongen voor het eten.
Zing dit liedje ook eens thuis voor het begin van de maaltijd. Zingt uw kind het liedje al helemaal zelf?

Smakelijk eten (op de wijs van 'Vader Jacob')
Smakelijk eten, smakelijk eten, hap hap hap
Dat zal lekker smaken, dat zal lekker smaken
Eet maar op, eet maar op.

Smakelijk eten, smakelijk eten, ... (vul hier de naam in van uw kind)
lust graag (vul hier in wat uw kind lekker vindt,
... lust graag ...
Dat zal lekker smaken, dat zal lekker smaken. Eet maar op, eet maar op.

Voorlezen

Voorleesverhaal

De vrienden van Geit hebben geen cadeautje voor haar verjaardag, maar verrassen haar met een etentje.

Ze dekken de tafel heel feestelijk en maken een gerecht door allerlei dingen door elkaar te roeren. Zelf lusten ze het niet, maar Geit vindt het heerlijk!

Hoe kunt u thuis aansluiten bij het thema?

Wanneer u thuis activiteiten herhaalt die uw kind in het Paradijsje heeft gedaan, zal uw kind ze herkennen, er handiger in worden en er steeds meer plezier in krijgen.



Samen een klusje doen

Maak thuis ook eens iets lekkers met uw kind. Bak samen koekjes en laat uw kind helpen door het deeg te kneden en vormpjes uit te steken.

Of maak spiesjes door samen met uw kind stukjes fruit, komkommer, kaas of worst aan een prikker te doen.

Betrek uw kind zoveel mogelijk bij huishoudelijke klusjes zoals koken, tafeldekken en afruimen. Laat hem de aardappels, die u geschild heeft, in de pan doen of laat hem tomaatjes door de sla roeren.

Of geef uw kind kleine opdrachtjes, zoals voor iedereen een beker op tafel zetten.

Met zo'n opdrachtje leert uw kind spelenderwijs tellen.

Hij moet goed nadenken of er evenveel bekers als mensen zijn.

Laat merken dat u het fijn vindt dat uw kind meehelpt. Dit stimuleert hem om u vaker te helpen.

Samen praten

Praat veel met uw kind terwijl u bezig bent. Op die manier betreft u uw kind bij wat u aan het doen bent. Stel tussendoor ook vragen aan uw kind, zodat er een gesprek ontstaat. Bijvoorbeeld: 'Proef je een stukje tomaat?'

Vind je het lekker?'

Spelen

Laat uw kind, wanneer u zelf aan het koken bent, meedoen met een kinderfornuisje en eigen pannetjes. Of geef uw kind een gewone pan en een pollepel om net te doen

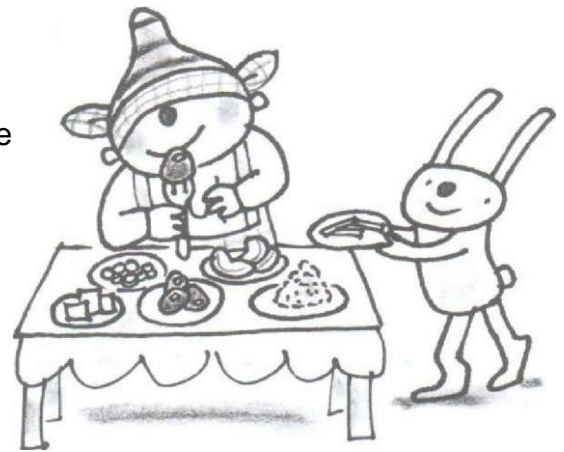
alsof hij zelf ook aan het koken is.

Praat met uw kind over wat hij aan het doen is.

Stimuleer de fantasie van uw kind door mee te spelen in het spel van uw kind.

Vraag bijvoorbeeld: 'Wat ben je aan het koken?' 'Voor wie kook jij al dat lekkers?'

Laat uw kind een afwasje doen met een paar plastic bekens en borden, of met zijn eigen poppenserviesje. Doe dit eventueel buiten als het mooi weer is, zodat het niet geeft als uw kind knoeit met sop en water.



Ontdekken

Laat uw kind regelmatig nieuwe dingen proeven. Uw kind moet eerst aan elke nieuwe smaak wennen.

Laat uw kind nieuwe smaken daarom een aantal keer proeven, ook al vond hij het de eerste keer niet lekker.

Dwing uw kind niet tot et en, maar probeer van het eten vooral een gezellige bezigheid te maken.

Laat uw kind ruiken aan verschillende etenswaren. Wat vindt uw kind lekker ruiken en wat niet?

Het wordt weer een leerzaam, maar vooral ook een leuk, lekker thema!

Gelukkig zijn alle maatregelen rondom de corona opgeheven en u bent weer van harte welkom bij ons op de groep. Wij willen u dan ook graag woensdag 15 juni uitnodigen om het thema gezamenlijk af te sluiten. Jullie zullen hier nog een aparte brief voor ontvangen met de tijden erop.

Onze themabrieven zijn vanaf nu ook op onze website te vinden www.kdvhetparadijsje.nl

Heeft u vragen over bovenstaande? U kunt altijd een pedagogisch

medewerker benaderen.

Of u kunt contact opnemen met de directie, wij beantwoorden uw vragen graag!



